

福井しあわせパラ☆スポーツデー
ピンポン玉運びリレー 競技要領

1 参加申込

障がいの有無および区分は問わない。

2 競技方法

(1)1レース7人体制で行う。(車いす可)

(2)お玉にピンポン玉を乗せてリレーする。

(3)最初にアンカーがゴールしたチームの勝利

(4)ピンポン玉を落とした場合、ピンポン玉を拾い、コースに戻って走り始める。

3 持ち物

内履きを各自で準備する。

4 その他

(1)優勝チームには賞品としてお菓子を提供する。

(2)参加人数の状況に応じて、競技方法を変更することがある。